



POWIATOWE CENTRUM KSZTAŁCENIA ZAWODOWEGO
IM. KOMISJI EDUKACJI NARODOWEJ
ul. Wrocławska 30A, 59-400 Jawor
tel./fax: 0-prefiks-76-870-30-88
www.pckzjawor.pl

e-mail: pckzjawor@poczta.internetdsl.pl, sekretariat@pckzjawor.internetdsl.pl



**DZIEŃ BEZPIECZNEGO
INTERNETU 2012** www.dbi.pl

Wspólnie odkrywamy cyfrowy świat! Bezpiecznie.





W jaki sposób Internet może łączyć pokolenia?

Większość rodziców nigdy nie tłumaczyło własnemu dziecku zasad bezpiecznego surfowania i nie potrafią wyszukać tych informacji, które dziecku są potrzebne. Okazuję się, że prawie **60%** dzieci w wieku 9-16 lat nie pamięta, żeby kiedykolwiek korzystały z Internetu wraz ze swoimi rodzicami.

Wiele organizacji chce przekonać dziadków, rodziców oraz opiekunów, że Internet może łączyć pokolenia i zachęcić ich do poznawania korzyści płynących ze wspólnego surfowania.

Młodzież często mówi o różnych portalach, stronach internetowych o których rodzice nie mają pojęcia, lecz jeżeli rodzice spróbowaliby usiąść w raz z dzieckiem przed komputerem, aby ich pociecha wytłumaczyła im co to tak naprawdę jest ten Internet co w nim możemy znaleźć i co dzięki niemu możemy zrobić.



Większość ludzi w różnym wieku ma teraz Internet i przekazywane są dziennie miliardy bajtów. Ludzie w różnym wieku rozmawiają sobie przez różne komunikatory typu **GG**, **Skype**, **AQQ**. Poznają się na wielu portalach typu **Facebook**, **NK** i pomagają sobie nawzajem na forach o różnej tematyce. Internet jest na tyle dobry, że można rozmawiać, że sobą online nawet jeżeli osoba mieszka na drugim końcu Internetu.



Podsumowanie: Internet łączy pokolenia ludzi na całym świecie dzięki wielkiemu zasięgowi. W Internecie tworzone są różne strony o dowolnej tematyce gdzie można znaleźć potrzebne informację, które są przekazywane z pokolenia na pokolenie lub po prostu zrelaksować się i poznać nowych ludzi.

Jakie zagrożenia czyhają na osoby korzystające z Internetu?



Internet oprócz wielu pozytywnych, praktycznych i użytecznych aspektów, niesie ze sobą wiele zagrożeń. Niestety, Internet to nie tylko praktycznie nieograniczone źródło informacji, idealny sposób komunikowania się oraz pracy.

Oto niektóre z zagrożeń, które mogą nas spotkać na co dzień:

Korzystając z poczty elektronicznej możemy otrzymywać nieoczekiwane emaily reklamujące różnego typu produkty. Takie listy nazywamy **spamem**. Obecnie na każde konto pocztowe wysyłane są spamy (niechciana poczta) w masowych liczbach. Często dołączane są do nich załączniki z wirusami. Po otrzymaniu takiego e-maila należy go usunąć. **Nie powinno się otwierać załączników w nim zawartych oraz wchodzić na podane adresy.**

Kolejnym zagrożeniem w Internecie, które ostatnio stało się plagą, jest pornografia. Niestety możemy ją już tylko ograniczyć,

nie da się jej całkowicie zlikwidować. Internet pozwala w łatwy sposób znaleźć filmy oraz zdjęcia o tematyce erotycznej.



Sporo miejsc, w których znajdujemy takie materiały dostępnych jest za opłatą, jednak istnieje też dużo innych serwisów gdzie można za darmo obejrzeć erotykę oraz pornografię.

Według najnowszych badań naukowców, ponad **30%** wyszukiwanych treści poprzez wyszukiwarki (**Google, MSN, Yahoo**) to treści pornograficzne. Najpopularniejsze słowo wpisywane przez użytkowników w wyszukiwarkach to „sex”.

Najczęstsze zagrożenia, na jakie narażone są dzieci:

- kontakt z treściami pornograficznymi
- kontakt z materiałami epatującymi przemocą
- kontakt z pedofilami- uzależnienie od Internetu
- kontakt z internetowymi oszustami
- nieświadome uczestniczenie w działaniach niezgodnych z prawem

W jaki sposób i gdzie zgłosić przestępstwo (cyberprzemoc, kradzież tożsamości, itp.)?

Internet, z uwagi na możliwość zachowania anonimowości, umożliwia swobodę wypowiedzi, która często bywa nadużywana.



Prowadzi to niejednokrotnie do naruszania dobrego imienia, czci, dobrej sławy osób fizycznych, ale także renomy osób prawnych.

Każdego tygodnia liczba popełnianych w Sieci przestępstw wzrasta o **4,5%**.

Cybernetyczni przestępcy wykorzystują to bezlitośnie. Ich ofiarą może zostać każdy, od czatującej niewinnie nastolatki po specjalistę w dziedzinie bezpieczeństwa w Internecie. Internet jako całość nie ma jednego właściciela, nikt w nim nie rządzi, nikt go centralnie nie nadzoruje, nie ma „policji” czuwającej nad bezpieczeństwem jego użytkowników.

Co **drugie** badane dziecko twierdzi, że doznało w Internecie wulgarnego wyzywania, a **14%** zgłasza przypadki rozpowszechniania przez osoby trzecie kompromitujących materiałów na swój temat.

Zakładanie fałszywych profili, podszywanie się pod inną osobę – to coraz częstsze zagrożenia, jakie możemy spotkać w Internecie. Będą one określone jako przestępstwa tzw. **stalkingu**. W Sejmie toczą się prace nad zmianami w Kodeksie karnym, które mają wprowadzić przestępstwo tzw. *stalkingu*, czyli uporczywego nękania.

Ktoś naruszył moje prawo co zrobić?

Jeżeli ktoś naruszył twoje prawa, złóż pozew do sądu. Akt oskarżenia powinien zostać skierowany przeciwko określonej osobie sprawcy. Biorąc jednak pod uwagę fakt, że większość wpisów jest dokonywana przez użytkowników posługujących się *nickami*, trudno będzie ustalić tożsamość osób dokonujących wpisów.



Istnieje jednak możliwość skierowania skargi do sądu za pośrednictwem policji, która na żądanie pokrzywdzonego powinna zabezpieczyć dowody – co oznacza, że można żądać, by ustalono adres IP komputera, z którego dokonano obraźliwego wpisu (art. 488 k.p.k.).



Zdaniem Sądu Administracyjnego w Warszawie *adres IP*, pozwalający zidentyfikować autora wpisu na forum internetowym, należy do zbioru danych osobowych i administratorzy forum powinni go wydawać osobom, których dobra zostały naruszone. W oparciu o to orzeczenie istnieje więc możliwość samodzielnego zwrócenia się do administratora strony o przekazanie adresów IP z powołaniem, że są one niezbędne dla ustalenia tożsamości osób dokonujących wpisy na potrzeby postępowania karnego.

Gdzie możesz uzyskać pomoc w razie kłopotów?

Jeżeli obserwujemy jakichkolwiek niepokojące zdarzenia, które stanowią przejaw zachowań przestępczych, dokonywanych na szkodę osób małoletnich, przy wykorzystaniu Internetu lub innych

mediów elektronicznych, możliwe jest uzyskanie stosownego wsparcia i pomocy, poprzez kontakt z niżej wymienionymi organizacjami, zaangażowanymi w realizację ogólnospołecznej kampanii na rzecz bezpieczeństwa dzieci w sieci.

www.fdn.pl (*Fundacja Dzieci Niczyje*)– organizacja pozarządowa, której celem jest ochrona dzieci przed krzywdzeniem oraz pomoc dzieciom krzywdzonym, ich rodzicom i opiekunom, realizująca między innymi program na rzecz bezpieczeństwa dzieci w Internecie „Dziecko w sieci”

www.helpline.org.pl - wspólny projekt *Fundacji Dzieci Niczyje* oraz *Fundacji Orange* na rzecz przeciwdziałania przestępczości w sieci na szkodę dzieci.

www.dyżurnet.pl - hotline utworzony przez *Naukową i Akademicką Sieć Komputerową* w porozumieniu z Komisją Europejską w ramach akcji Safer Internet Action Plan.

www.kidprotect.pl (*Fundacja Kidprotect*) – organizacja pozarządowa, zajmująca się szeroko pojętą ochroną dzieci i młodzieży przed zagrożeniami związanymi z korzystaniem z Internetu, a także niebezpieczeństwami, na jakie narażone są dzieci w realnym świecie.



Poza wyżej wskazanymi organizacjami, rodzice, nauczyciele oraz inni opiekunowie prawni, dostrzegając negatywne zjawiska, które w ich przekonaniu świadczą o popełnianiu przestępstw, na szkodę małoletnich przy wykorzystaniu mediów elektronicznych, dysponują także możliwościami w zakresie zainicjowania stosownych działań organów ścigania, zawiadamiając o zaistnieniu tego rodzaju zjawisk, właściwe miejscowo jednostki Policji lub Prokuratury.

Uzależnienia od Internetu i komputera.

Objawy uzależnienia od komputera i Internetu:

- próby kontroli i/lub ograniczania czasu spędzonego przed komputerem/w Internecie
- kłamstwa na temat czasu spędzonego przed komputerem/w Internecie
- problemy w innych dziedzinach życia (w rodzinie, pracy, szkole, życiu towarzyskim) związane z używaniem komputera/Internetu
- angażowanie się przy użyciu komputera/Internetu w aktywności, których nie pochwalałaby rodzina lub bliscy
- potrzeba wydłużania czasu spędzonego przed komputerem/ w Internecie by osiągnąć pożądany poziom satysfakcji lub podniecenia
- używanie komputera/Internetu by uciec od uczuć



Pixmac.pl 12084615

- doświadczanie stanów euforycznych oraz poczucia winy w wyniku ilości czasu spędzonego przed komputerem/w Internecie
- doświadczanie niepokoju, bezsenności, rozdrażnienia, zmian nastroju, lub depresji gdy niemożliwe jest użycie komputera/Internetu zgodnie z wcześniejszym planem lub gdy używanie komputera/Internetu zostanie przerwane
- bycie zaabsorbowanym kupowaniem nowych programów, akcesoriów, dodatków komputerowych
- finansowe problemy spowodowane korzystaniem z komputera/Internetu (kupowanie sprzętu, oprogramowania, i opłat za Internet)

Skutki uzależnienia od komputera i Internetu są bardzo poważne. Do najważniejszych należy zaliczyć:

- zanik więzi rodzinnych i możliwości oddziaływać wychowawczych ze strony rodziców
- utrata przyjaciół
- utrata dotychczasowych zainteresowań
- osłabienie siły woli i osobowości
- ograniczenie a nawet rezygnacja z ruchu i aktywnego wypoczynku na świeżym powietrzu
- narażenie na szkodliwe bodźce psychiczne (przemoc fizyczna, słowna, erotyka) zamieszczone na wielu stronach WWW



- zaniedbywanie obowiązków szkolnych i domowych
- nie zdanie do kolejnej klasy (dzieci i młodzież), bądź utrata pracy (dorośli)
- brak środków finansowych potrzebnych do życia
- W skrajnych przypadkach dochodzi do całkowitego wyalienowania, niemożności kontaktowania się z otoczeniem
- Znane są przypadki utraty życia, spowodowanego wycieńczeniem fizycznym związanym z pobytem w sieci, bądź graniem w gry komputerowe.

Co możemy zrobić, aby zapobiec uzależnieniu?

Jakie wskazówki powinniśmy przekazać naszym dzieciom i młodzieży?



Oto kilka najważniejszych:

Należy dbać o to, by nie zaniebysać lub nie rezygnować przede wszystkim z posiłków; ale też z zabawy, ruchu na

świeżym powietrzu, spotkań z przyjaciółmi czy snu na korzyść gier komputerowych lub Internetu.

Rodzice muszą wymagać od Nas przestrzegania zasad i wypełniania obowiązków. Jeśli dziecko odrobi lekcje; posprząta swój pokój; wyprowadzi psa na spacer, itp.; wówczas będzie mogło skorzystać z komputera/Internetu przez określony czas.

Oczywiście komputer jest niezbędny w dzisiejszych czasach do nauki jak i rozrywki, ale trzeba umieć korzystać z tego dobrodziejstwa w sposób rozsądny.



Dlatego też w wolnym czasie rozmawiaj z rodzicami, rówieśnikami poświęć im więcej uwagi, idź na spacer albo pływalnię, aby odciągnąć się od wirtualnego świata.

Autorzy:

Łukasz Uchmanowicz – klasa 1A

Krystian Zagrodzki – klasa 1A

Rafał Mrzygłód – klasa 1A

Damian Sopata – klasa 1A

Piotr Sowiński – klasa 1A